

VÆRESTEDERNES MOTIONSUGE 2024

Tilmelding og antal deltagere pr. værested skal sendes til mette@lavs.dk eller pr. tlf. 54 30 06 26 senest fredag 13. september.

Ved tilmelding oplyses størrelsen på t-shirts.

FØRST TIL MØLLE
Der sendes skridttællere til de væresteder, som tilmelder sig hurtigt.



GÅ EN TUR OG NYD FÆLLESSKABET!

I uge 41 afholdes Værestedernes Motionsuge, hvor vi i år har sat fokus på gang og fællesskab.

DER VIL VÆRE PRÆMIER TIL:

- Det værested, som har flest **tilmeldte**
- Det værested, som arrangerer **flest gåture** i løbet af uge 41
- Det værested som, sammenlagt har gået **flest skridt**

UD OG LEG MED FRISBEE

Alle deltagende væresteder vil modtage en SPECIAL DESIGNET FRISBEE med aktivitetsforslag til gåturen.



FEDE PRÆMIER PÅ SPIL!

De vindende væresteder får en spillepakke bestående af:

SKIP-BO
BORDCURLING
STIGEGOLF
LUDO
KONGESPIL

T-SHIRTS TIL ALLE DELTAGERE

