

# Sæt gang i idrætten lokalt – igen



Endnu et initiativ fra



Landets væresteder er gradvist ved at åbne efter måneders nedlukning eller nødbemanding. Det har været en svær periode for mange, men med de rette forholdsregler begynder væresteder igen at kunne byde velkommen til værestedsbrugere og så småt lave aktiviteter på værestederne.

Det vil vi i Landsforeningen af VæreSteder meget gerne bakke op om. Derfor har vi sammensat en aktivitetspakke, som kan kickstarte idrætsaktiviteterne på jeres værested.



Kim og Nico fra LVS har været rigtig gode og har hjulpet mig med at arrangerer forskellige ting. Det startede med Ludo- og bordcurlingturneringer på Reden, og nu spiller vi petanque. Den glæde man får, og de muligheder det giver, det er dejligt

*Ane Kristiansen, Reden i Århus*

## Aktivitetspakken

### Gå- og løbefællesskaber til alle

Gå- og løbefællesskaber er særligt gode i øjeblikket til at mødes med hinanden, fordi:

- man får rørt sig
- kommer ud i den friske luft
- det er nemt at holde afstand
- kræver ikke særligt udstyr
- og vigtigst man kan få en god snak imens

Jeres værested kan derfor modtage udstyr i form af T-shirts og drikkedunke, der kan sparke gang i nye eller styrke allerede eksisterende gå- og løbefællesskaber hos jer.

Sport for LIVET vil i den forbindelse afvikle tæl-skridt kampagner, hvor der er pokaler på højkant og mulighed for at blive en del af gå- og løbefællesskabet på vores Digitale Værested på Facebook.

### Plus én af tre andre aktiviteter

I har også mulighed for at modtage udstyr til én af de følgende klassiske væresteds-discipliner, nemlig petanque, stigegolf og dart. Aktivitetspakkerne giver mulighed, for at I på værestedet kan afvikle træning og egentlige lokale turneringer i en af de tre discipliner.

#### **Pakkerne indeholder:**

- Petanque: Udstyr til petanque, turneringsplaner + vejledning til brug af disse, regler og ideer til konkurrenceformer i petanque
- Dart: Udstyr til dart, turneringsplaner + vejledning til brug af disse, regler og ideer til konkurrenceformer i dart
- Stigegolf: Udstyr til stigegolf, turneringsplaner + vejledning til brug af disse, regler og ideer til konkurrenceformer i stigegolf

## Kontakt os og hør mere

Hvis I gerne vil være en del af gå- og løbefællesskaberne og eventuelt også sætte gang i én de andre idrætsdiscipliner, så kontakt

Nico på tlf. 6120 8914 / mail [nico@lavs.dk](mailto:nico@lavs.dk) eller

Simon på tlf. 2911 7499 / mail [simon@lavs.dk](mailto:simon@lavs.dk)



Landsforeningen af VæreSteder  
Danmarksgade 6A, 1. • 7000 Fredericia • Tlf. 7592 4000  
[lvinfo@lavs.dk](mailto:lvinfo@lavs.dk) • [www.vaeresteder.dk](http://www.vaeresteder.dk)