

*Velkommen til*

# Aktivitetslederuddannelse

**25.-27. februar i Ringkøbing  
eller  
10.-12. marts i Kalundborg**

Endnu en aktivitet fra



## Bliv Aktivitetsleder – for dit værested

Så har vi fornøjelsen af at kunne tilbyde en aktivitetslederuddannelse til brugerne af værestederne.

Temaet for denne uddannelse er at skabe aktiviteter for dem, der ikke er til sport. Som ny aktivitetsleder vil du være i stand til at igangsætte aktiviteter på jeres værested, og målet er en ugentlig/månedlig aktivitet.

På sigt vil du blive en del af et landsdækkende netværk af aktivitetsledere, der brænder for at skabe aktiviteter og fællesskaber på værestederne.

## Praktiske oplysninger

Du skal medbringe tøj til at bevæge dig i (inden- og udendørs).

Tilmeld dig til en af nedenstående uddannelser:

**Uge 9:** Kirkevej 26, Rindum, 6950 Ringkøbing  
eller

**i uge 11:** Danhostel Kalundborg Vandrehjem, Stadion Allé 5, 4400 Kalundborg.

Du må forvente at skulle dele værelse med andre.

## Tilmelding

Der kræves ingen særlige forudsætninger for at deltage, men der er max. to pladser pr. værested. Tilmelding er bindende og skal ske til Keld på tlf. 21649151.

Der er begrænset antal pladser, så husk det er »først til mølle«.

## Program

### Tirsdag den 25. februar/10. marts

- 11.00 Ankomst og præsentation
- 12.00 Frokost
- 13.00 »Ryste sammen«
- 17.00 Fri til afslapning eller brug af områdets faciliteter
- 18.00 Middag
- 19.00 Fælles aktiviteter og hygge samt spil og aftenkaffe

### Onsdag den 26. februar/11. marts

- 08.00 Morgenmad
- 09.00 Hvad er LVS – hvad er sport for LIVET?
- 10.00 Hvad er en aktivitetsleder?
- 11.00 Hvordan bruges »kogebogen«
- 12.00 Frokost
- 13.00 Hvordan bruges »kogebogen« fortsat
- 13.30 Opgave: Planlæg en aktivitet
- 16.00 Fremlæggelse af opgave
- 17.00 Fri til afslapning eller brug af områdets faciliteter
- 18.00 Middag
- 19.00 Fælles aktiviteter og hygge samt spil og aftenkaffe

### Torsdag den 27. februar/12. marts

- 08.00 Morgenmad
- 09.00 Opsamling på dagen i går
- 09.30 Målsætning og fremlæggelse
- 12.00 Frokost
- 12.30 Evaluering – og tak for denne gang



## Om Landsforeningen af VæreSteder

Siden etableringen i 1998 har Landsforeningen af VæreSteder hjulpet væresteder i hele landet med at skabe fællesskaber og forandring blandt socialt udsatte.

Det hele startede tilbage i 90'erne, da en lille gruppe tidligere stofmisbrugere tog initiativ til et værested, hvor de kunne finde støtte til at skabe en ny tilværelse efter afvænningsforløbet på et misbrugscenter. Deres behov viste sig ikke at være enestående. Der var mange socialt udsatte, der havde behov for fællesskaber.

Det resulterede i etablering af en lang række væresteder landet over og i opstarten af et forum og en vigtig dynamo i hele bevægelsen – Landsforeningen af VæreSteder (LVS).

I dag har LVS 130 væresteder og 70 idrætssociale foreninger og boformer som medlemmer, og har derigennem kontakt til over 23.000 socialt udsatte borgere.



Landsforeningen af VæreSteder  
Danmarksgade 6, 1. 7000 Fredericia  
[www.vaeresteder.dk](http://www.vaeresteder.dk) . [lvinfo@lavs.dk](mailto:lvinfo@lavs.dk)