

# H O L D LEDER uddannelse

24.-26 sept. i Kalundbog



## Bliv holdleder - for udsatteidrætten

Så uddanner vi igen nye holdledere. Temaet for dette kursus er **sport for LIVET**. Som ny holdleder vil du blive i stand til at forme jeres klub og få muligheden for at være bindeled mellem klubben og **sport for LIVET** i dagligdagen samt ved vores stævner. Du vil som uddannet holdleder være i stand til at *igangsætte* aktiviteter på jeres værested, og målet er en ugentlig aktivitet, ligesom du skal være primus motor i arbejdet med at fastholde idrætskulturen hos jer.

Hvis der også i fremtiden skal være idrætstilbud til socialt udsatte, er det vigtigt, at vi får gang i endnu flere aktiviteter, og at vi organiserer os godt. Du vil blive **sport for LIVETs** ambassadør for udsatteidrætten lokalt i din egen klub. Samtidig bliver du en del af et landsdækkende netværk af holdledere, der brænder for at skabe idrætstilbud til dem, der ellers intet tilbud har.

## Praktiske oplysninger

Du skal medbringe tøj til at bevæge dig i (inden- og udendørs). Adressen er Danhostel Kalundborg Vandrehjem, Stadion Allé 5, 4400 Kalundborg.

## Tilmelding

Der kræves ingen særlige forudsætninger for at deltage, men der er max. to pladser pr. klub. Tilmelding er bindende og skal ske til Nico på 6120 8914 eller Kim på 5150 0378 senest 17. september. Der er begrænset antal pladser, så husk det er »først til mølle«.

## Tirsdag den 24. september

- 11.00 Ankomst og præsentation
- 12.00 Frokost
- 13.00 »Ryste sammen« v. Kim Meier
- 17.00 Fri til afslapning eller brug af områdets faciliteter
- 18.00 Middag
- 19.00 Fælles aktiviteter og hygge samt spil og aftenkaffe

## Onsdag den 25. september

- 08.00 Morgenmad
- 09.00 Hvad er LVS – hvad er sport for LIVET?
- 10.00 Hvad er en holdleder?
- 11.00 Det gode arrangement
- 12.00 Frokost
- 13.00 Målsætning 1
- 13.30 Walk and talk
- 15.30 Fremlæggelse af målsætning 1
- 17.00 Fri til afslapning eller brug af områdets faciliteter
- 18.00 Middag
- 19.00 Fælles aktiviteter og hygge samt spil og aftenkaffe

## Torsdag den 26. september

- 08.00 Morgenmad
- 09.00 sport for LIVETs aktivitets-tidslinje
- 09.30 Målsætning 2
- 11.00 Fremlæggelse af målsætning 2
- 12.00 Frokost
- 12.30 Evaluering – og tak for denne gang



# Aktiviteter 2. halvår 2019

9.-12. juli	Udsatte Lege, Randers
11. august	Sindsro Cup, Horsens
15. august	DM petanque, Aalborg
3. september	DM petanque, Næstved
6. september	Billard, Folkekøkkenet
11. september	Sportsdag, København
16. september	Fiskekonkurrence, Vejen
18. september	DM petanque, Randers
24.-26. september	Holdlederuddannelse, Kalundborg
3. oktober	DM petanque, Ringe
6. oktober	DM indendørs fodbold, Nr. Åby
8.-10. oktober	Holdledersamling, Jylland
13. oktober	Sportsdag, Vordingborg
29.-31. oktober	Holderledersamling, Sjælland
17. november	DM indendørs fodbold, København
29. november	Julestævne, Augustenborg
6. december	Julestævne STOP OP

